



Alppikotkan turvallisuusohjeet

Matkustusturvallisuus

- ☐ Noudatetaan yhteisiä sääntöjä ja aikatauluja
- ☐ Liikutaan matkakohdeissa aina pienryhmissä
- ☐ Matkavakuutukset voimassa
 - henkilö ja matkatavarat
- ☐ Turvallisuusyhteystiedot kaikkien tiedossa
 - matkanjohtajien yhteystiedot
 - maakohtaiset hätänumerot
 - konsulaatit
 - luottokorttien ja matkapuhelimien sulkunumerot, yms.
- ☐ Matkustajien yhteystiedot matkanjohtajalla
 - matkustajien yhteystiedot (sis. matkapuhelimen numero)
 - matkustajien yhteyshenkilön tiedot kotimaassa
- ☐ Passi mukana, kopio matkanjohtajalla ja kotona
- ☐ Perehdy majoitusten turvallisuussuunnitelmiin

Liikenneturvallisuus

- ☐ Kuljettajan toimintakyvyn turvaaminen
 - ajo- ja leporauha
- ☐ Turvavöiden käyttö
 - ei liikuskelua linja-auton käytävällä
- ☐ Linja-autosta poistuminen ja liikkuminen taukopaikoilla
 - muun liikenteen huomioiminen
- ☐ Reittivalinnat ja aikataulun noudattaminen
- ☐ Linja-auton huoltopalvelujen yhteystiedot
- ☐ Toiminta liikenneonnettomuustilanteessa
 - selvitä, mitä on tapahtunut, älä hätäänny
 - pelasta hengenvaarassa olevat
 - siirrä loukkaantuneet turvalliseen paikkaan
 - estä lisäonnettomuudet ja tulipalon syttyminen
 - varoita muita
 - tee hätäilmoitus numeroon 112
 - varmista onnettomuuden uhrien hengitys ja sydämen toiminta
 - tyrehdytä onnettomuuden uhrien mahdolliset suuret verenvuodot
 - jatka ensiapua taitojesi mukaisesti
 - opasta auttajat onnettomuuspaikalle
- ☐ Ennakoiva polttoainehuolto

Omaisuuksurvallisuus

- ☐ Arvotavarat sisätaskussa
- ☐ Hotellihuone ei ole ”tallelokero”
- ☐ Taskuvargaat liikkuvat turistialueilla
 - uhrin huomion kiinnittäminen toisaalle, toiset käyttävät tilaisuuden varastamiseen
- ☐ Omista ja kavereiden tavaroista huolehtiminen
- ☐ Kännykkäliittymähinnat
 - selvitä liittymäsi hinnat ulkomailla

Terveysturvallisuus

- ☐ Hygienian noudattaminen
 - käsien pesu
 - kosteuspyyhkeet, käsidesi
 - älä yski toisia päin
- ☐ Ruoka
 - lämpimässä eväät pilaantuvat nopeasti
- ☐ Omat lääkkeet aina mukana
- ☐ Rokotukset
 - jäykkäkouristus, hepatiitti, TBE
- ☐ Riskien hallinta
 - ei ylipitkiä vaelluksia tai riskialtista ”tempuilua”

Retkeilyturvallisuus

- ☐ Ennakkosuunnitelma reitistä
 - suunnitelma reitistä matkanjohtajan tiedossa
- ☐ Nesteytys
 - riittävästi nestettä mukaan
- ☐ Varusteet
 - sään äkilliset muutokset mahdollisia
- ☐ Kartta ja kompassi aina mukana
- ☐ ”Kaveria ei jätetä”
 - huolehdistaan kaverin toimintakyvystä (mm. nesteytys)
- ☐ Yhteysvälineet mukana ja toimintakykyisiä
 - akkujen lataus
- ☐ Perehdytään paikallisiin riskitekijöihin
 - punkit, kasvit, eläimet, maasto...